



Konkurencja 11  
08-12-2012

Kobiet, 400m zmienny

Open  
Wyniki

|                                       |         |                   |       |                    |            |
|---------------------------------------|---------|-------------------|-------|--------------------|------------|
| Rek Okręgu wiołkzyskiego Seniorów     | 4:46.40 | Kilija ska Donata | KSOST | Gliwice            | 18-03-2011 |
| Rek Okręgu wiołkzyskiego Jun.18-lat   | 4:46.40 | Kilija ska Donata | KSOST | Gliwice            | 18-03-2011 |
| Rek Okręgu wiołkzyskiego Jun.17-lat   | 4:46.40 | Kilija ska Donata | KSOST | Gliwice            | 18-03-2011 |
| Rek Okręgu wiołkzyskiego Jun.16-lat   | 4:46.40 | Kilija ska Donata | KSOST | Gliwice            | 18-03-2011 |
| Rek Okręgu wiołkzyskiego Jun.15-lat   | 4:53.17 | Kilija ska Donata | KSOST | Katowice           | 24-01-2010 |
| Rek Okręgu wiołkzyskiego Jun.14-lat   | 5:13.23 | Szel g Karolina   | KSOST | Busko-Zdrój        | 02-12-2009 |
| Rek Okręgu wiołkzyskiego Młodz.13-lat | 5:16.17 | Wołoszyn Sonia    | KSOST | Saint Dizier (FRA) | 16-11-2008 |
| Rek Okręgu wiołkzyskiego Młodz.12-lat | 5:45.98 | Mikołajczyk Marta | KOKIE | Busko Zdrój        | 05-12-2009 |

Punkty: FINA 2011

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

Młodzik

|                     |                     |                     |                     |     |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----|
| 1. Kowal Paulina    | 99                  | KSZO Ostrowiec w    | <b>6:11.94</b>      | 345 |
| 50m: 39.18 39.18    | 150m: 2:15.11 47.18 | 250m: 3:54.53 53.42 | 350m: 5:31.56 40.59 |     |
| 100m: 1:27.93 48.75 | 200m: 3:01.11 46.00 | 300m: 4:50.97 56.44 | 400m: 6:11.94 40.38 |     |
| 2. Reczko Emilia    | 99                  | KSZO Ostrowiec w    | <b>6:14.40</b>      | 338 |
| 50m: 41.58 41.58    | 150m: 2:18.04 48.19 | 250m: 3:57.58 51.84 | 350m: 5:32.95 41.85 |     |
| 100m: 1:29.85 48.27 | 200m: 3:05.74 47.70 | 300m: 4:51.10 53.52 | 400m: 6:14.40 41.45 |     |

Open

|                     |                     |                      |                     |     |
|---------------------|---------------------|----------------------|---------------------|-----|
| 1. Jarocho Wiktoria | 98                  | KSZO Ostrowiec w     | <b>5:24.28</b>      | 521 |
| 50m: 34.38 34.38    | 150m: 1:55.52 42.21 | 250m: 3:23.78 47.33  | 350m: 4:48.73 37.48 |     |
| 100m: 1:13.31 38.93 | 200m: 2:36.45 40.93 | 300m: 4:11.25 47.47  | 400m: 5:24.28 35.55 |     |
| 2. Mazur Maja       | 98                  | Salos Cortile Kielce | <b>5:33.46</b>      | 479 |
| 50m: 34.44 34.44    | 150m: 1:59.65 42.87 | 250m: 3:30.06 48.65  | 350m: 4:57.05 37.28 |     |
| 100m: 1:16.78 42.34 | 200m: 2:41.41 41.76 | 300m: 4:19.77 49.71  | 400m: 5:33.46 36.41 |     |
| 3. Kowal Paulina    | 99                  | KSZO Ostrowiec w     | <b>6:11.94</b>      | 345 |
| 50m: 39.18 39.18    | 150m: 2:15.11 47.18 | 250m: 3:54.53 53.42  | 350m: 5:31.56 40.59 |     |
| 100m: 1:27.93 48.75 | 200m: 3:01.11 46.00 | 300m: 4:50.97 56.44  | 400m: 6:11.94 40.38 |     |
| 4. Reczko Emilia    | 99                  | KSZO Ostrowiec w     | <b>6:14.40</b>      | 338 |
| 50m: 41.58 41.58    | 150m: 2:18.04 48.19 | 250m: 3:57.58 51.84  | 350m: 5:32.95 41.85 |     |
| 100m: 1:29.85 48.27 | 200m: 3:05.74 47.70 | 300m: 4:51.10 53.52  | 400m: 6:14.40 41.45 |     |