



Konkurencja 11

Kobiet, 400m zmienny

Open

08-06-2013 - 11:58

Wyniki

Rek Okręgu wiot. Seniorów	4:57.53	Kilija ska Donata	KSOST	O wicim	18-07-2012
Rek Okręgu wiot. Jun.18-lat	4:57.53	Kilija ska Donata	KSOST	O wicim	18-07-2012
Rek Okręgu wiot. Jun.17-lat	4:57.53	Kilija ska Donata	KSOST	O wicim	18-07-2012
Rek Okręgu wiot. Jun.16-lat	4:59.14	Kilija ska Donata	KSOST	Novara (ITA)	01-05-2010
Rek Okręgu wiot. Jun.15-lat	4:59.14	Kilija ska Donata	KSOST	Novara (ITA)	01-05-2010
Rek Okręgu wiot. Jun.14-lat	5:22.19	Wołoszyn Sonia	ARKIE	Ostrowiec w.	17-05-2008
Rek Okręgu wiot. Młodz.13-lat	5:22.19	Wołoszyn Sonia	ARKIE	Ostrowiec w.	17-05-2008
Rek Okręgu wiot. Młodz.12-lat	6:16.57	Sychowska Agnieszka	NEKIE	Ostrowiec w.	10-06-2006

Punkty: FINA 2011

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

Open

1. Jarocho Wiktoria	98	KSZO Ostrowiec w.	5:30.14	543
50m: 35.25 35.25	150m: 1:56.40 41.92	250m: 3:27.41 49.76	350m: 4:54.19 37.88	
100m: 1:14.48 39.23	200m: 2:37.65 41.25	300m: 4:16.31 48.90	400m: 5:30.14 35.95	
2. Mazur Maja	98	Salos Cortile Kielce	5:41.81	489
50m: 35.17 35.17	150m: 2:00.33 43.00	250m: 3:35.11 52.09	350m: 5:05.06 38.14	
100m: 1:17.33 42.16	200m: 2:43.02 42.69	300m: 4:26.92 51.81	400m: 5:41.81 36.75	
3. Wołek Oliwia	01	KSZO Ostrowiec w.	5:47.78	465
<i>Rekord Okręgu wiot. Młodz. 12-lat</i>				
50m: 37.36 37.36	150m: 2:05.04 45.15	250m: 3:39.89 51.01	350m: 5:10.41 39.70	
100m: 1:19.89 42.53	200m: 2:48.88 43.84	300m: 4:30.71 50.82	400m: 5:47.78 37.37	
4. Tomaszewska Aleksandra	99	Salos Cortile Kielce	5:50.46	454
50m: 36.43 36.43	150m: 2:03.82 44.91	250m: 3:41.86 53.88	350m: 5:13.06 39.86	
100m: 1:18.91 42.48	200m: 2:47.98 44.16	300m: 4:33.20 51.34	400m: 5:50.46 37.40	
5. Łosak Wiktoria	98	KSZO Ostrowiec w.	5:51.52	450
50m: 36.28 36.28	150m: 2:04.50 44.78	250m: 3:39.73 51.20	350m: 5:12.82 40.38	
100m: 1:19.72 43.44	200m: 2:48.53 44.03	300m: 4:32.44 52.71	400m: 5:51.52 38.70	
6. Gaik Natalia	99	Salos Cortile Kielce	5:56.30	432
50m: 36.22 36.22	150m: 2:04.17 44.51	250m: 3:41.49 52.99	350m: 5:16.90 41.65	
100m: 1:19.66 43.44	200m: 2:48.50 44.33	300m: 4:35.25 53.76	400m: 5:56.30 39.40	
7. Wójtowicz Julia	00	Barakuda Starachowice	5:59.85	419
50m: 39.65 39.65	150m: 2:12.82 46.66	250m: 3:48.80 50.91	350m: 5:21.67 41.32	
100m: 1:26.16 46.51	200m: 2:57.89 45.07	300m: 4:40.35 51.55	400m: 5:59.85 38.18	
8. Kowal Paulina	99	KSZO Ostrowiec w.	6:01.88	412
50m: 38.45 38.45	150m: 2:10.82 47.26	250m: 3:49.33 52.66	350m: 5:23.23 40.31	
100m: 1:23.56 45.11	200m: 2:56.67 45.85	300m: 4:42.92 53.59	400m: 6:01.88 38.65	
9. Opałko Dominika	99	Salos Cortile Kielce	6:03.53	407
50m: 40.43 40.43	150m: 2:13.81 46.69	250m: 3:47.20 48.40	350m: 5:22.82 44.02	
100m: 1:27.12 46.69	200m: 2:58.80 44.99	300m: 4:38.80 51.60	400m: 6:03.53 40.71	
10. Reczko Emilia	99	KSZO Ostrowiec w.	6:26.80	338
50m: 40.07 40.07	150m: 2:17.23 49.56	250m: 4:00.57 54.90	350m: 5:42.70 45.11	
100m: 1:27.67 47.60	200m: 3:05.67 48.44	300m: 4:57.59 57.02	400m: 6:26.80 44.10	

Młodzik

1. Wołek Oliwia	01	KSZO Ostrowiec w.	5:47.78	465
<i>Rekord Okręgu wiot. Młodz. 12-lat</i>				
50m: 37.36 37.36	150m: 2:05.04 45.15	250m: 3:39.89 51.01	350m: 5:10.41 39.70	
100m: 1:19.89 42.53	200m: 2:48.88 43.84	300m: 4:30.71 50.82	400m: 5:47.78 37.37	
2. Wójtowicz Julia	00	Barakuda Starachowice	5:59.85	419
50m: 39.65 39.65	150m: 2:12.82 46.66	250m: 3:48.80 50.91	350m: 5:21.67 41.32	
100m: 1:26.16 46.51	200m: 2:57.89 45.07	300m: 4:40.35 51.55	400m: 5:59.85 38.18	



Konkurencja 11, Kobiet, 400m zmienny

PK Bukowska Laura			99	Polonia Warszawa				5:31.41	537		
50m:	33.74	33.74	150m:	1:58.11	43.11	250m:	3:28.69	48.40	350m:	4:55.30	36.90
100m:	1:15.00	41.26	200m:	2:40.29	42.18	300m:	4:18.40	49.71	400m:	5:31.41	36.11

PK Wilk Wiktoria			99	Polonia Warszawa				5:41.59	490		
50m:	34.74	34.74	150m:	1:58.99	43.55	250m:	3:31.88	50.20	350m:	5:01.77	39.80
100m:	1:15.44	40.70	200m:	2:41.68	42.69	300m:	4:21.97	50.09	400m:	5:41.59	39.82