



Konkurencja 11
07-12-2013 - 11:41

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rek Okręgu wiot. Seniorów	4:45.20	Kilija ska Donata	KSOST	Kraków	08-03-2013
Rek Okręgu wiot. Jun.18-lat	4:45.20	Kilija ska Donata	KSOST	Kraków	08-03-2013
Rek Okręgu wiot. Jun.17-lat	4:46.40	Kilija ska Donata	KSOST	Gliwice	18-03-2011
Rek Okręgu wiot. Jun.16-lat	4:46.40	Kilija ska Donata	KSOST	Gliwice	18-03-2011
Rek Okręgu wiot. Jun.15-lat	4:53.17	Kilija ska Donata	KSOST	Katowice	24-01-2010
Rek Okręgu wiot. Jun.14-lat	5:13.23	Szel g Karolina	KSOST	Busko-Zdrój	02-12-2009
Rek Okręgu wiot. Młodz.13-lat	5:16.17	Wołoszyn Sonia	KSOST	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Rek Okręgu wiot. Młodz.12-lat	5:45.98	Mikołajczyk Marta	KOKIE	Busko Zdrój	05-12-2009

Punkty: FINA 2013

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 - 13 lat			
1. Wołek Oliwia	01 KSZO Ostrowiec w	5:34.64	474
<i>Rekord Okręgu wiot. Młodz. 12-lat</i>			
50m: 38.22	38.22	150m: 2:03.53	42.59
100m: 1:20.94	42.72	200m: 2:45.44	41.91
250m: 3:34.36	48.92	300m: 4:21.08	46.72
350m: 4:58.77	37.69	400m: 5:34.64	35.87
2. Karkoszka Anna	00 Barakuda Starachowice	5:38.95	456
50m: 35.60	35.60	150m: 2:03.15	46.20
100m: 1:16.95	41.35	200m: 2:46.91	43.76
250m: 3:33.90	46.99	300m: 4:21.47	47.57
350m: 5:01.64	40.17	400m: 5:38.95	37.31
3. Kroczek Iga	00 KSZO Ostrowiec w	6:17.21	331
50m: 43.47	43.47	150m: 2:21.18	46.81
100m: 1:34.37	50.90	200m: 3:06.79	45.61
250m: 4:00.74	53.95	300m: 4:54.91	54.17
350m: 5:37.07	42.16	400m: 6:17.21	40.14

Open

1. Tomaszewska Aleksandra	99 Salos Cortile Kielce	5:31.63	487
50m: 34.20	34.20	150m: 1:54.78	41.30
100m: 1:13.48	39.28	200m: 2:35.63	40.85
250m: 3:25.42	49.79	300m: 4:15.48	50.06
350m: 4:53.62	38.14	400m: 5:31.63	38.01
2. Wołek Oliwia	01 KSZO Ostrowiec w	5:34.64	474
<i>Rekord Okręgu wiot. Młodz. 12-lat</i>			
50m: 38.22	38.22	150m: 2:03.53	42.59
100m: 1:20.94	42.72	200m: 2:45.44	41.91
250m: 3:34.36	48.92	300m: 4:21.08	46.72
350m: 4:58.77	37.69	400m: 5:34.64	35.87
3. Karkoszka Anna	00 Barakuda Starachowice	5:38.95	456
50m: 35.60	35.60	150m: 2:03.15	46.20
100m: 1:16.95	41.35	200m: 2:46.91	43.76
250m: 3:33.90	46.99	300m: 4:21.47	47.57
350m: 5:01.64	40.17	400m: 5:38.95	37.31
4. Kowal Paulina	99 KSZO Ostrowiec w	5:43.51	438
50m: 36.33	36.33	150m: 2:02.33	44.22
100m: 1:18.11	41.78	200m: 2:44.75	42.42
250m: 3:34.88	50.13	300m: 4:26.32	51.44
350m: 5:05.76	39.44	400m: 5:43.51	37.75
5. Reczko Emilia	99 KSZO Ostrowiec w	6:10.40	350
50m: 42.02	42.02	150m: 2:16.15	46.80
100m: 1:29.35	47.33	200m: 3:02.88	46.73
250m: 3:54.80	51.92	300m: 4:47.95	53.15
350m: 5:29.34	41.39	400m: 6:10.40	41.06
6. Kroczek Iga	00 KSZO Ostrowiec w	6:17.21	331
50m: 43.47	43.47	150m: 2:21.18	46.81
100m: 1:34.37	50.90	200m: 3:06.79	45.61
250m: 4:00.74	53.95	300m: 4:54.91	54.17
350m: 5:37.07	42.16	400m: 6:17.21	40.14