Konkurencja 38 | Kobiet, 400m zmienny | Open
22-12-2013 - 9:32 | Wyniki Eliminacje

Rek Polski Seniorów	4:31.89	Baranowska Katarzyna	MKSZC	Debrecen (HUN)	16-12-2007
Rek Polski Jun 18-lat	4:33.70	Baranowska Katarzyna	MKSZC	Trieste (ITA)	11-12-2005
Rek Polski Jun 17-lat	4:38.72	Szczepaniak Karolina	AZWAR	Gorzów Wlkp.	29-11-2009
Rek Polski Jun 16-lat	4:42.49	Jędrzejczak Otylia	PAKAT	Spała	01-12-1999
Rek Polski Jun 15-lat	4:45.72	Szpucha Katarzyna	OLALE	Ciechanów	11-03-2011
Rek Polski Jun 14-lat	4:53.86	Sieńczyk Jowita	ZABIA	Poznań	18-12-2011

Punkty: FINA 2013

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
1.	Tchórz Alicja	92	JUVENIA Wrocław	**4:54.20**	698A	1:05.04	1:15.32	1:23.08	1:10.76
2.	Sieńczyk Jowita SK	97	ŻAK Biała Podlaska	**4:54.83**	694A	1:05.32	1:14.66	1:24.83	1:10.02
3.	Szpucha Katarzyna	96	Olimpijczyk Aleksandrów	**4:55.46**	689A	1:06.98	1:14.12	1:24.43	1:09.93
4.	Sikora Paulina	93	AZS AWF Warszawa	**4:55.51**	689A	1:07.08	1:13.94	1:27.04	1:07.45
5.	Zbrojewska Michalina SSz	96	Piątka Konstantynów	**4:56.31**	683A	1:07.66	1:16.91	1:22.54	1:09.20
6.	Nienałtowska Natalia	96	POLONIA Warszawa	**4:58.57**	668A	1:06.59	1:15.16	1:26.30	1:10.52
7.	Piechota Paulina	99	UKS 190 Łódź	**4:58.82**	666A	1:08.07	1:15.49	1:26.50	1:08.76
8.	Okaj Oliwia	96	ŚLĄSK Wrocław	**5:01.20**	650A	1:06.94	1:15.18	1:27.20	1:11.88
9.	Sproska Magda	97	ZRYW Opole	**5:01.96**	646R	1:07.81	1:17.28	1:27.57	1:09.30
10.	Mendyk Adrianna	98	WODNIK Radom	**5:02.66**	641R	1:08.98	1:15.68	1:27.33	1:10.67
11.	Klimas Paulina SO	95	AZS AWF Katowice	**5:03.08**	638	1:11.87	1:19.94	1:22.58	1:08.69
12.	Kącka Natalia SO	95	UNIA Oświęcim	**5:06.25**	619	1:08.18	1:19.18	1:29.66	1:09.23
13.	Helbing Justyna SK	97	JORDAN Kraków	**5:08.27**	607	1:10.65	1:19.55	1:26.57	1:11.50
14.	Błocka Agnieszka	96	Jagiellonka Warszawa	**5:09.45**	600	1:12.56	1:17.81	1:28.81	1:10.27
15.	Śliwińska Marta	97	MOS Dąbrowa Grn	**5:10.36**	595	1:08.82	1:19.23	1:31.54	1:10.77
16.	Adamczyk Julia	99	MTP Lublinianka	**5:11.58**	588	1:13.11	1:18.80	1:28.78	1:10.89
17.	Giedzicz Katarzyna	98	Juvenia Białystok	**5:12.18**	584	1:10.23	1:23.21	1:27.83	1:10.91
18.	Urbańska Karolina	92	AZS AWF Warszawa	**5:15.06**	568	1:12.99	1:19.45	1:29.62	1:13.00
19.	Bielińska Karolina	99	Słowianka Gorzów Wlkp	**5:18.90**	548	1:12.03	1:21.62	1:32.72	1:12.53
20.	Hasny Marta SR	98	MMKS Kędzierzyn K.	**5:33.32**	480	1:13.44	1:25.61	1:36.67	1:17.60
DYSKW.	Zygo Karolina	96	OLIMPIA Lublin						
	K4 - cykl ruchowy inny niż jeden ruch ramion i jedno kopnięcie nogami								
DYSKW.	Greglak Marta	97	ZRYW Opole						
	G5 - nierozpoczęcie pociągnięcia ramieniem natychmiast po obróceniu się na piersi								
NW	Wisniewska Natalia	97	WARTA Poznań						