Konkurencja 38 — Kobiet, 400m zmienny — Open
22-12-2013 - 16:08 — Wyniki Finał

Rek Polski Seniorów	4:31.89	Baranowska Katarzyna	MKSZC	Debrecen (HUN)	16-12-2007
Rek Polski Jun 18-lat	4:33.70	Baranowska Katarzyna	MKSZC	Trieste (ITA)	11-12-2005
Rek Polski Jun 17-lat	4:38.72	Szczepaniak Karolina	AZWAR	Gorzów Wlkp.	29-11-2009
Rek Polski Jun 16-lat	4:42.49	Jędrzejczak Otylia	PAKAT	Spała	01-12-1999
Rek Polski Jun 15-lat	4:45.72	Szpucha Katarzyna	OLALE	Ciechanów	11-03-2011
Rek Polski Jun 14-lat	4:53.86	Sieńczyk Jowita	ZABIA	Poznań	18-12-2011

Punkty: FINA 2013

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
Finał									
1.	Tchórz Alicja	92	JUVENIA Wrocław	**4:39.93**	810	1:02.49	1:11.51	1:19.59	1:06.34
2.	Sieńczyk Jowita SK	97	ŻAK Biała Podlaska	**4:46.27**	758	1:04.27	1:12.18	1:23.31	1:06.51
3.	Sikora Paulina	93	AZS AWF Warszawa	**4:50.95**	722	1:06.12	1:14.60	1:26.17	1:04.06
4.	Zbrojewska Michalina SSz	96	Piątka Konstantynów	**4:51.28**	719	1:06.95	1:16.48	1:21.04	1:06.81
5.	Szpucha Katarzyna	96	Olimpijczyk Aleksandrów	**4:51.60**	717	1:06.03	1:12.13	1:22.02	1:11.42
6.	Nienałtowska Natalia	96	POLONIA Warszawa	**4:55.31**	690	1:06.26	1:14.40	1:25.95	1:08.70
7.	Piechota Paulina	99	UKS 190 Łódź	**4:55.93**	686	1:06.94	1:14.34	1:26.57	1:08.08
8.	Okaj Oliwia	96	ŚLĄSK Wrocław	**4:58.52**	668	1:07.45	1:15.50	1:25.83	1:09.74