

### Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

13-10-2018 - 12:15

Rozgrzewka: 11:30 do 12:10

12:15	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:11	7 Serie
12:26	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:11	7 Serie
12:37	3.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	3 Serie
12:46	4.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	4 Serie
12:57	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:06	3 Serie
13:03	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:07	3 Serie
13:10	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	3 Serie
13:16	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:08	4 Serie
13:24	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
13:29	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	4 Serie
13:35	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:09	2 Serie
13:44	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:47	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:50	3.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:53	4.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:56	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:59	6.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:02	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:05	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:08	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:11	10.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:14	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
14:17	Koniec sesji			Całkowity czas		2:02	

### Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

13-10-2018 - 14:30

Rozgrzewka: 13:30 do 14:25

14:30	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	3 Serie
14:39	13.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
14:45	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	4 Serie
14:51	15.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	6 Serie
15:00	16.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie
15:05	17.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	2 Serie
15:09	18.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie
15:25	19.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:25	6 Serie
15:50	20.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
15:54	21.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
15:58	22.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 - 13	0:07	1 Seria
16:05	23.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:07	1 Seria
16:12	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:15	13.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:18	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:21	15.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:24	16.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:27	17.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:30	18.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:33	19.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:36	20.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:39	21.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:42	22.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
16:45	23.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
16:48	Koniec sesji			Całkowity czas		2:18	